

Вестник Заботы

ВЫПУСК № 1, ОКТЯБРЬ 2021

Ежемесячный выпуск вестника
АНО «Мастерская заботы»



Мастерская
заботы



2

Насыщенное
лето!

3

Медсестра
и важность
профессии

5

Полезные статьи.
Анонсы

Дорогие друзья,

Со многими из вас мы знакомы лично, а кого-то знаем заочно, поскольку были вместе с вами на одном из наших онлайн-мероприятий. Мы решили, что будет здорово рассказывать о новостях и темах, которые нас волнуют. Надеемся, наше издание будет вам интересным и полезным, а еще поможет стать нам немного ближе!

*С теплотой,
команда «Мастерская заботы»*



Новости АНО «Мастерская заботы»: насыщенное лето!

Лето прошло насыщенно и вот уже наступила осень. За это время произошло много различных событий. Недавно наши друзья из Фонда помощи хосписам «Вера» провели акцию «Дети вместо цветов» www.dvc.fondvera.ru

К слову, мы провели в августе обучение координаторов фонда – основной темой стала специфика общения с пациентом, у которого диагностирована глухота и афазия.

Мы стали вести рубрику про литературу в нашем инстаграме [@masterskayazaboty](https://www.instagram.com/masterskayazaboty) и делимся там книгами, которые считаем нужным прочесть каждому. Если вы еще не подписались на страничку, то обязательно сделайте это!

Еще мы проводили различные встречи, например, в Доме ветеранов в Дубне, это мероприятие было организовано НКО «Забота по соседству» (Ирина

Прокопенко), а в ЗИЛе прошла дискуссия «Портрет современной женщины», на которой Дарья Догадова рассказала о специфике профессии медсестры и вызовах в этой профессии.

А еще ранее мы проводили обучение в рамках совместного проекта Ассоциации хосписной помощи «Давай Поговорим!»

Мы регулярно проводим различные мероприятия как для медицинского персонала, так и для родственников – наши афиши и анонсы есть на сайте и в социальных сетях
www.masterskayazaboty.ru
vk.com/zabota_vera
www.instagram.com/masterskayazaboty/

А еще мы напоминаем, что много полезного можно найти на нашем канале в YouTube – [обучающие видеоролики](#), подписывайтесь!

Медсестра и важность профессии

Несмотря на то, что Международный День медицинской сестры отмечают в мае, мы решили в нашем первом выпуске посвятить один раздел именно этой старинной профессии и ее роли в современном обществе, поскольку мы часто взаимодействуем с младшим и средним медицинским персоналом, на плечи которых ложится основной груз ухода и паллиативной помощи.

Удивительным образом мы до сих пор сталкиваемся с различными стереотипами о том, что профессия медсестры — это работа исключительно для женщин, что ее график удобен для семейной жизни и что в профессию идут те, «кто не доучился на врача». На самом же деле это профессия для сильных физически, морально и духовно женщин, ведь именно медсестра оказывает ту самую помощь, заботу и уход тяжелобольным людям, который требует больших эмоционально-психологических затрат.

Наша команда «Мастерской заботы» знает о специфике работы из собственного опыта, поэтому мы решили провести небольшое интервью с нашими коллегами Ириной Прокопенко, Ольгой Котельниковой, Дарьей Догадовой и руководителем НКО Еленой Кузнецовой.

Ирина, вы много взаимодействуете с медсестрами. Как считаете, какие основные трудности можно выделить в их работе? Это больше физическая или психологическая нагрузка?



Ирина Прокопенко: Работа медсестры очень разноплановая и в первую очередь это психологическая нагрузка. Умение коммуницировать с разными людьми, особенно с людьми, находящимися в стрессе. От медсестры требуется навык определения того, что пациенту и его родственникам требуется особый коммуникативный подход и навык разрешения конфликта.

Работа в хосписе очень ресурсозатратная и мы помогаем медсестрам и поддерживаем их психологических тренингах. В планах у нас организовать постоянную группу поддержки для медсестер, куда может обратиться любая медсестра за помощью и экспертизой по конкретному вопросу или кейсу.

В физическом плане у медсестры также немало нагрузки, однако мы на наших тренингах учим медсестер бережному отношению к себе и своему здоровью. Навыки правильного перемещения пациента, которые позволяют распределить нагрузки, уберечь спину и справиться с задачей – это то, что в первую очередь отрабатывается на занятиях.

Мы стремимся позаботиться о медсестрах и дать им знания и навыки, которые они смогут применить не только на благо пациента, но и с заботой о собственном здоровье.



Ольга, как бы вы описали портрет идеальной медсестры? Какими качествами она обладает? Какую суперсилу бы вы выбрали, если бы вы могли наделить ее?



Ольга Котельникова: Идеальная современная медсестра имеет призвание к своей работе. В первую очередь, умеет ценить каждого человека и уважает достоинство, понимая, как лучше для пациента, отвечая на потребности пациента. Профессия медицинской сестры невозможна без эмпатии, ведь отдается тепло своего сердца на благо другим. В работе медицинской сестры нет мелочей, на которые не стоит обращать внимания. Неточное выполнение назначения, иногда нечаянно оброненное слово или малейшее невнимание к тяжелобольному могут привести к нежелательным последствиям. Это колоссальный труд, требующий глубоких медицинских познаний и обширных практических и коммуникативных навыков. Чтобы быть профессионалом нужно постоянно совершенствовать навыки и умения.

Дарья, расскажите о том, что приводит людей в профессию и знакомы ли вы с медбратьями? Считаете ли вы что это профессия только для женщин?



Дарья Догадова: В первую очередь профессия медицинской сестры это про любовь к людям. Ведь заботиться о человеке, который болеет, это тяжёлый труд. Искреннее желание медицинских работников помочь пациентам ни с чем не спутать. И желание, и возможность помогать возникает только когда ты любишь свою профессию.

Медицинская сестра – это не самая лёгкая и не только женская профессия.

Конечно же я знакома с медбратьями. Они действительно есть, и их правда не очень много. Но те мужчины, которые пришли в профессию медбрата – ответственны и сильны на своём месте. Чаще всего медбрата можно встретить в отделении реанимации, или в психиатрии, или в паллиативном отделении. Те отделения, которые я перечислила, являются одними из самых тяжёлых, поэтому мужчины охотно там работают.

На самом деле в любом отделении нужны как медбратья, так и медсестры, которые готовы становиться соратником своему пациенту на его пути борьбы с недугом.

Многие считают, что образование для медсестры – не существенная история и что многие идут в профессию «не доучившись до конца». Как вы думаете, с чем связаны такие стереотипы?



Елена Кузнецова: Соглашусь с тем, что утверждение «недоучившись до конца» формируется из-за низкого уровня информированности о том, что медсестре надо не только учиться специально, но и подтверждать свою квалификацию регулярно. Медицинский мир стремительно развивается не только в сфере медицинских технологий, оказания врачебной помощи, но и в сестринской тоже. Ведь если врачи сделают многочасовую сложнейшую операцию пациенту и в послеоперационном периоде медицинская сестра не будет применять актуальные протоколы перевязок с использованием современных перевязочных средств, если у нее не будет достаточных компетенций и знаний эффективной коммуникации, и она своевременно не сможет оценить развитие возможных рисков и осложнений у пациента и не сможет построить индивидуальный план ухода за ним, в таком случае и работа хирургов ювелирно выполнивших свою работу сведется к нулю. Поэтому медицинские сестры непрерывно обучаются, закрепляют свои профессиональные навыки на практике и вновь обучаются для возможности решения более сложных задач в уходе за пациентами. Мы в своих обучающих программах учитываем все вышеперечисленные потребности в знаниях, умениях и навыках современной медицинской сестры. Одна из наших программ: «Организация ухода за тяжелобольными и пациентами паллиативного профиля», аккредитована баллами НМО. Это важно для мотивации медицинских работников в их профессиональной деятельности.

Мы собрали для вас подборку интересных материалов

- Нельзя вылечить, но можно помочь: сегодня – Всемирный день паллиативной помощи
- Фонд «Вера» и АСТ выпустили сборник историй пациентов хосписов
- Фонд «Вера» запустил акцию «Сейчасъе» в поддержку тяжелобольных детей и взрослых
- Профилактика и лечение пролежней у детей
- Научиться горевать и жить со смертью
- «Жизнь на всю оставшуюся жизнь»: Отрывок из книги с историями пациентов хосписов

Анонсы мероприятий:

На 22 октября мы запланировали встречу Друзей Мастерской Заботы – приходите к нам по адресу: Москва, Покровка 1/13/бс2.

Вход с Армянского Пространство «Едва Знакомы»

Посмотрим фильм «Мед в голове» и обсудим разное за чашкой чая!

Начало в 19:00

Регистрация на мероприятие: timerad.ru 